



ASSOCIATION Socio-Culturelle & Sportive Durningen - Kienheim

Activités et manifestations 2022-2023

Nos Activités

YOGA

- 2 cours d'1h chacun : les lundis à 17h30 et 18h45 à la salle polyvalente de Durningen, avec Camille QUANTIN.
Tarif : 75 €/ trimestre.
Reprise des cours le lundi 19 septembre 2022.
- Le mardi de 10h à 11h : yoga adapté aux + de 60 ans, uniquement pour les habitants de Kienheim et Durningen, avec Dany POINSOT à la salle polyvalente de Durningen.
Reprise des cours le mardi 20 septembre 2022.

Renseignements : Richard POINSOT par mail (daric.poinsot@gmail.com) ou tel 06.75.25.84.87

GYM DOUCE

Pour ceux et celles qui ont envie de bouger de la tête aux pieds, tout en douceur. Échauffement suivi de différents exercices de renforcement musculaire pour finir au calme avec du stretching et de la relaxation. Séances en musique à l'aide de petits matériels fournis.

- 2 cours d'1h chacun sont proposés : les mardis de 19h à 20h et les mercredis de 19h30 à 20h30 à la salle polyvalente de Durningen et en plein air au printemps
Tarif : 90 €/ an.
Reprise des cours le mardi 13 et le mercredi 14 septembre 2022.

Renseignements : Françoise KOEBEL 07.89.52.32.87



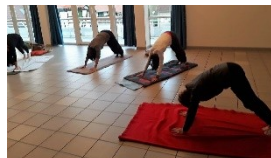
TRAVAUX MANUELS

Pour les amateurs de couture, tricot, crochet, broderie, etc... Pour débutantes ou confirmées, également pour les enfants.

- Tous les 2es et derniers mercredis du mois, à partir de 14h30 à 17h à salle de l'ASCSDK (2e étage de la mairie de Kienheim). Reprise des cours mercredi 14 septembre.

Renseignements : Liliane JAECKEL 03.88.69.85.71

Une cotisation annuelle et familiale à l'ASCSDK de 12 € (à ajouter aux tarifs ci-dessus) vous donnera accès à l'ensemble de nos activités.



Calendrier des Manifestations 2022-2023

Dimanche 9 octobre	Circuit touristique et d'orientation à la découverte de notre région
Samedi 26 novembre	Marché de Noël à la ferme Knab à Kienheim (présence du Père Noël !)
Samedi 3 décembre	Saint-Nicolas à l'école intercommunale Kienheim-Durningen
Samedi 4 mars	Cavalcade de Carnaval à l'école Intercommunale Kienheim-Durningen
Lundi 1er mai	Journée « tartes flambées à la ferme » à la ferme Knab de Kienheim
Samedi 17 juin	Soirée dansante « Fête de la musique » : Place de la Mairie à Kienheim
Dimanche 27 août	Tournoi de beach-volley à Kienheim



L'ensemble de ces activités ne saurait se dérouler sans le soutien actif des membres de l'association et des mairies de Kienheim et Durningen qui mettent à disposition les infrastructures nécessaires : salles de Kienheim et Durningen, terrains de volley...

Nous vous attendons tous nombreux pour partager de bons moments ensemble !



Facebook <http://facebook.com/ASCSDK.Kienheim/>