

A.S.C.S.Durningen - Kienheim

*Section YOGA*

Kienheim, le 20 août 2017



**2017/2018**

**Reprise des cours : lundi 18 septembre 2017**

à la salle communale, place de la mairie à DURNINGEN

L'enseignement sera assuré par Mr Camille QUANTIN (professeur de l'IFY-Alsace).

Camille vous propose deux cours (env. 12 élèves/cours) aux horaires suivants :

- de 18h à 19h15
- de 19h30 à 20h45

*Veillez faire part de votre choix à :*

Camille QUANTIN ( [camillequantin12@hotmail.com](mailto:camillequantin12@hotmail.com) / tél. 06 11 15 22 14)

ou

Richard POINSOT ( [daric.poinsot@gmail.com](mailto:daric.poinsot@gmail.com) / tél. 06 75 25 84 87)

Le tarif du cours est de **70.€/trim.** à régler à Camille Quantin.

Le montant de l'adhésion à l'IFY, soit **20€** pour l'année, est à régler par chèque à l'ordre de « IFY-Alsace ». L'adhésion inclut l'assurance pour les activités de yoga et pour les trajets AR au lieu des cours (certificat médical conseillé).

Pour la pratique, prévoir :

- survêtement ou tenue de gym
- une couverture et/ou un tapis de gym
- coussin ferme ou shoggi (tabouret)